



在愛心的圍護中歡舞
Dancing in the bosom of caring love

仁愛

季刊

138

Mar. 2025

仁愛的價值觀：愛主愛人、尊重生命、誠信專業



國內
郵資已付

新竹郵局許可證
新竹字第 0309 號

雜誌類

贈閱

仁愛社會福利基金會：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
晨曦發展中心：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
仁愛啟智中心：300047 新竹市東區慈祥路 99 號 2 樓
發行人：李克勉、劉丹桂 / 主編：公共事務組

電話：03-578-4633 傳真：03-577-9674
電話：03-578-4633 傳真：03-579-4980
電話：03-567-0013 傳真：03-567-0063
仁愛網址 <https://www.charity.org.tw>

台灣郵政新竹字第 27 號執照登記為雜誌交寄

守護/者/觀/點

零抬舉 用心守護

◎專業資源部主任 陳素雲

仁愛基金會秉持著「長期陪伴並協助需要照顧之弱小兄弟姊妹們，過有尊嚴與品質的生活」使命，深信每一位心智障礙朋友都值得被溫柔以待，而每一位辛勤付出的工作夥伴，他們的健康也很重要。為了保護照護者，更提升被照顧者的安全，我們積極推動「零抬舉」用心守護每位兄弟姊妹們的健康。

或許您會好奇，「零抬舉」是什麼？在心智障礙照護的場域，常見移位、如廁、沐浴等，需要照護者徒手搬運或攙扶，長期彎腰、扭轉、過度施力，日復一日的重複動作，讓照護夥伴的身體承受巨大壓力。「零抬舉」是透過輔具與技巧，盡可能減少徒手施力，降低意外風險。研究顯示，徒手抬舉不僅易造成照護者肌肉骨骼傷害，對被照顧者而言，也潛藏跌落、拉傷等風險。當照護者因施力不當而重心不穩，或

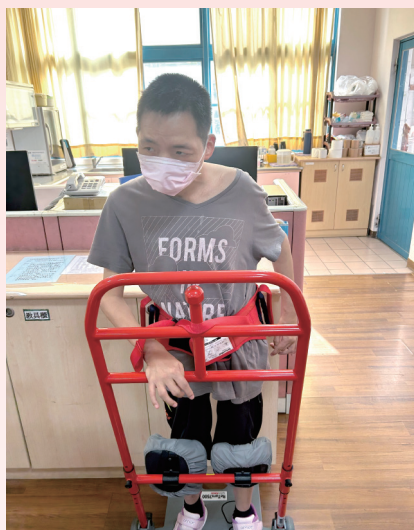
被照顧者因突發狀況而掙扎，都可能導致意外發生。

零抬舉是從「心」開始的照護革命，不僅是對健康的保障，更是對生命的尊重。我們將打造友善環境，讓「零抬舉」更容易落實；引進專業輔具如移位機、坐站轉位輔具暨站立架、懸吊器、升降設備、輪凳、移位腰帶等，讓移位更安全、更省力。除了改善硬體設施並進行完整教育訓練，指導夥伴們學會正確使用輔具，保護自己也保護被照顧者。

依據衛福部統計資料，在全台身心障礙福利機構的日間照顧人力缺口率約 15%、夜間/假日班缺口率約 30% 以上、從業者年齡平均 45 歲以上缺乏年輕人力，為提升照

顧品質、降低意外風險、留任優秀人才減少職業傷害，讓夥伴安心工作、降低離職率，推動零抬舉才能讓照護產業永續發展。

感謝「財團法人感恩聖仁社會福利慈善基金會」支持「愛心輔具復健扶持服務計畫」，捐贈「GRILLO 步態訓練助行器」及「坐站轉位移位機」，是推動「零抬舉」的關鍵力量，為心智障礙者與照護夥伴，帶來更安全、更美好的未來。



阿偉使用「坐站轉位移位機」增加站立安全性。



輪椅使用者小羽在教保員操作「移位機」安全的移位。



輪椅使用者小山在治療師的教導下使用「步態訓練助行器」訓練行走能力。



希望起飛

身心障礙服務 ● 環保
愛心園遊會

誠摯邀請
INVITATION



仁愛基金會



2025年5月24日(六) 09:00 - 13:00

仁愛基金會/晨曦發展中心(新竹市東區慈祥路2號)

【希望起飛·愛心園遊會】好吃好玩的希望市集等您來~

- 懇請贊助服務經費、認購園遊券、設攤、參加活動
- 促進身心障礙者就業服務宣導
- B1~4F 特色美食、遊戲體驗、闖關拿好禮
- 至1F ⑩環保局攤位，有獎徵答送好禮，響應資源再利用
- 至2F ⑥國稅局攤位，捐114年3~5月發票換好禮
- 活動專線 | 03-578-4633分機1688公事組
- 仁愛網站 | <https://www.charity.org.tw>
- 郵政劃撥 | 50108020
- 戶名 | 仁愛社會福利基金會
- 衛生福利部勸募許可文號：衛部教字第1131364724號
(許可期間：114年1月1日至114年12月31日)

★當日 汽車請停慈雲路公有收費停車場



感/恩/春/節/彌/撒

效法耶穌的榜樣 成為他人的陪伴者

◎公共事務組長 林美好

2025 年 2 月 4 日，李克勉主教至本會附設晨曦發展中心主禮感恩春節彌撒，大家歡樂相聚，虔敬祈禱，彌撒後互道「新年快樂！」，身心靈煥然一新。

感謝天主在 2024 年賜予我們的種種恩寵，感謝支持身心障礙服務的恩人朋友。我們虔敬祈禱：祈求天主賜福服務對象、家長屬、志工、捐贈恩人、工作人員身心靈都平安喜樂。2025 年在慈愛天主的降福下，以同道偕行的共融精神一起推展身心障礙服務，領受平安喜樂的恩典！

「你們不要為明天憂慮：因為明天有明天的憂慮，一天的苦足夠一天受的了。」李主教講道說：「這段福音，是主耶穌教導門徒們不要為明天憂慮，不要過於擔心未來，而是要努力地『活在當下』。耶穌是我們的陪伴者，祂來到世間與人同住，耶穌的陪伴，讓我們看見了生命的希望。」

教宗方濟各一宣告 2025 年禧年，願我們的生活充滿希望的力量。在這新的一年開始，李主教勉勵我們，可以靜心想一想，要如何陪伴身心障礙朋友？如何提升服務品質？我們也可以效法耶穌的榜樣，讓自己成為他人的陪伴者，每天一步一腳印，大家攜手同行，傳遞愛和希望。



感恩新春彌撒後，歡樂大合照。

愛 / 的 / 服 / 務

我想有不一樣的選擇 社團自由選 Start!

◎展藝組導師 戴好芯

現代人面臨工作、生活種種壓力下，無形中身心症狀就會來敲門！一般人可以根據自己的喜好或需求選擇想要參與的活動，達到釋放壓力的效果。反觀我們的服務對象是否也會出現焦慮、壓力的情緒表現呢？在此，和大家介紹展藝組的「社團自由選」活動。

「益智休閒社團」屬於靜態活動，提供多樣化互動式桌遊、個人式教具操作，在動腦的同時也能增加與他人互動機會。「音樂律動社團」除了提供音樂遊戲外，也包含卡拉 OK 活動，讓想展現歌喉的服務對象能有一個屬於自己的「星光舞台」。「簡易點心製作社團」顧名思義就是利用常見廚房電器與用具，製作流程簡潔的小點心，並享受自己手做的美味點心。

本次社團自由選的進行方式採服務對象留在自己的班級不移動，由三位社團主責教保員採用跑班方式進行。因此，「益智休閒社團」則是透過桌遊遊戲與服務對象互動，使其能更具體了解活動內容；「音樂律動社團」主責教保員利用聽覺、觸覺介紹活動內容；「簡易點心製作社團」將氣炸鍋搬到教室直接烤地瓜，嗅覺、味覺滿滿的衝擊服務對象的感官。有一種「選我選我」才是正解的氛圍。

為期一週的社團自由選正式落幕，114 年的社團名單也熱騰騰出爐囉！當我們盡力維持服務對象生理健康的同時，也提供豐富的休閒紓壓活動照顧心理健康。準備好了嗎？新的社團活動就要開始囉！



一起互動敲打鐵琴，提升學習注意力。瀟瀟自己選擇參加簡易點心社團。

愛 / 的 / 行 / 動

蛇年快樂 2025 台積電捐發票贈春聯做公益

◎公共事務組 余秀珠

感謝台積電每年發起「捐發票贈春聯」公益活動，台積電品質暨可靠性組織營運暨量測精進處及公共設施服務部聯合各廠區共捐贈 42,271 張發票。讓仁愛在募集捐贈發票數量大幅萎縮的狀況下，注入一股湧泉。

1 月 20 日台積電品質暨可靠性組織營

運暨量測精進處陳美玲副處長、魏致中部經理、吳欣潔副理，以及張筱笛、李祐萱、張瑋婷、呂彥姿、張程貽、劉順芳、范嘉芸、陳秋燕等 11 位台積電同仁，共同至仁愛基金會捐發票。營運暨量測精進處的陳美玲副處長表示，同仁們熱情響應捐贈的發票數量逐年增加，今年更

是比去年多出了 5 千多張，讓她感到十分欣慰。希望透過募集發票，能讓更多同仁參與公益活動，一起支持身心障礙朋友的學習與健康生活。

此外，台積電同仁也幫忙「除舊布新」，將龍年的春聯換成精心設計的可愛蛇年對聯，祝福大家～蛇年行大運！



台積電品質暨可靠性組織營運暨量測精進處陳美玲副處長（前排左 5）率領同仁至仁愛捐贈發票。



台積電同仁將龍龍春聯更換為可愛的蛇蛇對聯。



台積電各廠區同仁代表和可愛蛇蛇對聯開心大合照。

愛 / 的 / 足 / 跡

行善的心願

◎公共事務組長 林美好

2025 年 1 月 19 日，榮民長者劉綽然先生於 98 歲生日前夕，在許華雄律師的陪同下愛心捐贈新台幣伍拾萬元，支持本會附設晨曦發展中心的成人日間照顧服務，希望幫助 135 位身心障礙朋友各項學習及體能復健活動，維護健康生活。



劉綽然 (右 3) 在許華雄律師 (右 2) 陪同下，由林湘雅執行長 (右 4) 接受捐贈，彊彊 (右 5) 彊爸 (右 1) 彊媽 (右 6) 也參加感恩活動。

當日，林湘雅執行長、服務對象彊彊及家長彊爸、彊媽共同接受捐贈，感謝劉伯伯關懷和幫助弱勢族群，發揮愛的力量。大家一起高唱《生日快樂歌》，祝福劉伯伯身體健康，平安喜樂！

兩年前，劉綽然先生在許華雄律師的陪同下，親自至本會附設晨曦發展中心實地參訪，在瞭解服務現況後，開啟了行善的心願，劉伯伯說：「在幫助人的時候，自己的心裡很快樂！」。

許華雄律師與劉伯伯曾是部屬關係，許律師題了一首詩，表達劉伯伯現在的心境：「日落西山人已老，是非成敗不計較，夕陽不會無限好，行善多少算多少。」劉伯伯希望能持續行善，讓愛遍灑人間。

愛 / 的 / 服 / 務

城·市·尋·寶 一次別開生面的郵局之旅

◎技陶組導師 林筱珍

清晨的陽光溫暖柔和，空氣清新，天氣宜人。走在大街上，步伐輕快，心情愉悅。微風拂過臉頰，城市的景色吸引著目光。我們踏上了一場尋寶之旅——尋找隱匿在龍山西路身障大樓中的郵局。這不僅是散步，更是探索城市隱秘寶藏的旅程，充滿期待與驚喜。

在教保員的陪同下，服務對象東尋西找，心情愈發激動。當發現那座隱藏的綠色標誌時，心中除了好奇，還有對尋寶過程的滿足。大家興奮地走向 ATM，就像孩子發現新玩具。教保員耐心地介紹 ATM 功能，並示範如何使用提款卡。當提款機吐出鈔票的瞬間，大家的臉上都洋溢著驚喜與興奮。

隨後，教保員帶服務對象到 i 郵箱區，介紹包裹尺寸和不同地區的郵遞區號。這些細節讓大家對郵局有了更多了解。郵局不僅是寄信的地方，也是日常生活的重要一環，承載著人們的期待與願望。

接下來，教保員指導服務對象如何補登存摺交易紀錄。每個人都準備了自己的郵局存簿，並親自操作。看到交易紀錄補登時，大家臉上的喜悅無法掩飾。

最後，我們參觀郵局內部設施，了解存款、提款、換鈔及郵寄包裹等服務。對他們來說，這不僅是學習，也是一次特別的收穫。

今天的尋寶任務順利完成，這不僅是一場探索，更是一段心靈充實的學習經歷。在郵局這個小小世界裡，學會了如何運用生活資源，也感受到社會的關懷與支持。這樣的經歷讓我們更加珍惜那些看似平凡、卻蘊含溫暖的日常瞬間。



教保員筱珍手拿鈔票在 ATM 機器前示範使用 ATM 提款功能。



教保員彤彤 (右) 為阿榮介紹郵遞區號一覽表。

愛 / 的 / 服 / 務

遇見生命的美好

◎技發組教保員 林欣柔

我曾是一名平面設計師，與現在的工作毫無關聯，偶然的機遇讓我接觸到這群「慢飛天使」，讓我走進了一個全新的領域；原本在台中服務的機構，大多是表達能力較弱、生活自理需要更多支持的服務對象，讓我學會了如何用心去聆聽、如何在日常的陪伴中發現他們微小的進步與變化。

當我來到新竹市天主教仁愛基金會附設晨曦發展中心的技發組樂活坊，面對的卻是完全不同的服務對象，他們生活自理能力較強，能夠與我侃侃而談，並且有更多的獨立意識與表達能力；但每位服務對象的個性與需求不同，讓我每一天都充滿了挑戰與收穫。他們用最熱情的方式迎接我，讓我感受到一種真摯的關懷與溫暖，對我來說，這不僅僅是工作，更像是與朋友之間的相處，那份無需多言的默契，讓我心生敬意。

在日常的工作中，陪伴他們整理發票、打掃公共空間、包裝湯匙、進行復健、運動或水中活動，一起執行 ISP (Individual Support Plan 個別化支持計劃) 中的目標；都能感受到他們的努力和進步，這些進步或許不容易被察覺，但對我而言，每一個微小的變化都是無比的珍貴。

與服務對象相處的每一天，總是充滿了驚喜與感動，這份工作不僅讓我看見了他們的成長，也讓我自己愛與奉獻中成長。



教保員欣柔 (右) 帶領小燐清潔打掃。



教保員欣柔 (右) 協助大雄走跑步機運動。

愛 / 的 / 服 / 務

我的替代役心得

在晨曦的溫暖時光

◎替代役 葉雲曉



役男雲曉 (左 2) 陪伴服務對象進行海盜桶的桌遊活動。

歲月如梭，轉眼間三個月已經悄然過去。這段時間，我在晨曦發展中心的技陶組擔任替代役「哥哥」，心中充滿了感激與溫暖。特別感謝秋蓮副主任的悉心接納，讓我迅速適應了這裡的環境與事務，雖然在仁愛的時間不長，但這段經歷卻讓我感受到了濃濃的人情味。

開始接觸服務對象時，發現他們的世界充滿了不協調與情緒波動，小小的爭執、

搗蛋、情緒起伏讓我感到困惑。此時，教保員會及時調節班級秩序，安撫他們的情緒，讓我深刻體會到「耐心」與「包容」的重要。

在打擊樂坊，我見證了每位教保員的辛勞與智慧。利霞教保員專心編排樂曲，記錄每種樂器的節拍，這是一項充滿挑戰的工作；彥霓教保員在團練過程中，帶領服務對象熟悉動作、節拍，並調整他們的方向。最近，麗蘋教保員再回到了仁愛的行列，她豐富的經驗讓整個樂坊增添了不少色彩。當服務對象感到困惑時，教保員會陪伴他們反覆練習，雖然有時會出錯，讓我們哭笑不得，但每一次的進步都讓我們充滿希望。

除了陪他們做伸展運動、團練、打飯、洗碗，還要幫忙搬運樂器並參與各種出團表演。從裝載樂器到現場佈置都是一次考

驗，需要確保樂器完好無損地搬運到現場，擺放在服務對象熟悉的位置，並協助攙扶步伐不穩、視力不佳的服務對象，以確保他們的行走安全。當他們在舞台上展露出自信的笑容，所有的辛勞都消失無蹤。

這段時光讓我學會了更多的包容與理解，也體會到溫暖與關愛的力量。每一位服務對象的笑容，都是我最珍貴的回報。



役男雲曉 (左 2) 陪伴服務對象在便利商店購物。

財團法人新竹市天主教
仁愛社會福利基金會

即日起 至 2025/12/31 全家愛心捐款大平台，公益簡單又便利!

一、全家機台捐款

服務寄件/公益 ▶ 愛心捐款 ▶ 關懷貧窮與飢餓 ▶ 新竹仁愛基金會 ▶ 列印繳費單至櫃檯繳費

二、全家APP手機捐款

我的公益 ▶ 捐\$做公益 ▶ 關懷貧窮與飢餓 ▶ 天主教仁愛社會福利基金會

幫 / 助 / 仁 / 愛

為因應「國稅局綜所稅扣除額單據電子化作業」，以達減碳便民服務，懇請您至仁愛網站下載「捐款資料歸戶同意書」，簽立後回傳（寄）給我們，只需於網路申報時下載捐贈扣除額，免附紙本捐款收據，快速完成報稅。

線上捐款：

請至仁愛網站 <https://www.charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」→「線上捐款」。

郵局劃撥捐款：

請您填妥劃撥單至郵局劃撥

一般捐款劃撥帳號：50037774 戶名：仁愛社會福利基金會

勸募活動劃撥帳號：50108020 戶名：仁愛社會福利基金會

銀行匯款或 ATM 轉帳：

請您在轉帳或匯款後，來電 03-578-4633 分機 6224

洽財務室或傳真至 03-579-8433（確認捐款收據開立事宜）

戶名：財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會

銀行名稱：永豐銀行 竹科分行

銀行代號：807-1860 (ATM 為 807)

銀行帳號：186-004-0006009-9

信用卡捐款授權書：

請您來電 03-578-4633 分機 6224 索取或至仁愛網站 <https://charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」，於頁面下載捐款授權書，填寫後回傳或郵寄給我們。

愛心物資募集：

歡迎您捐贈統一發票、電腦主機、電腦螢幕或其他物資，

請寄至「300047 新竹市東區慈祥路 2 號仁愛基金會總務組收」，

如有疑問，請電洽：03-578-4633 分機 6114。

捐贈電子發票捐贈碼：

仁愛啟智中心 227

仁愛社會福利基金會 228