



在愛心的圍護中歡舞  
Dancing in the bosom of caring love

# 仁愛 季刊 137

Dec, 2024

仁愛的價值觀。愛主愛人、尊重生命、誠信專業

國內郵資已付  
新竹郵局許可證  
新竹字第 0309 號  
雜誌類  
贈閱

仁愛社會福利基金會：300047 新竹市東區慈祥路 2 號  
晨曦發展中心：300047 新竹市東區慈祥路 2 號  
仁愛啟智中心：300047 新竹市東區慈祥路 99 號 2 樓  
發行人：李克勉、劉丹桂 / 主編：公共事務組

電話：03-578-4633 傳真：03-577-9674  
電話：03-578-4633 傳真：03-579-4980  
電話：03-567-0013 傳真：03-567-0063  
仁愛網址 <https://www.charity.org.tw>

台灣郵政新竹字第 27 號執照登記為雜誌交寄

守/護/者/觀/點

## 攜手相伴 幸福同在

◎執行長 林湘雅

「社區」是個人與家庭、連結社會及國家的重要場域；因此，政府多年積極推動身心障礙服務社區化，期待結合社區中之各項資源，透過評估及個別需求有效的輸送資源至需要關照的家庭中。目前針對身心障礙服務，政府不斷推動小型化、社區化的服務理念，因此身心障礙朋友能夠使用的資源也愈來愈多（例如：社區居住、小型社區作業設施、社區日間照顧、到宅服務...等方案）。

仁愛基金會近年來也不斷地在社區中拓點，更以社區化及去機構管理化的服務模式，積

極帶領身心障礙朋友參與社區中的各項活動，為強化其自立生活的能力，我們舉辦旅遊活動，讓他們選擇想去的地方並拓展視野；陪伴他們參與會議，提升表達能力；也支持他們參與社區的節慶活動，增進與鄰里接觸的機會，更教導他們在社區裏學習購物、搭公車...等，培養其基本的生活技能。

身心障礙朋友也是社區中的一份子，推動 CRPD、維護身心障礙朋友權益是我們的責任，每當看到身心障礙朋友自在的在社區中參與廟會活動、跟著社區民眾一同搭遊覽車出

遊、在市場裏親切的跟店家打招呼，等垃圾車時也會主動跟鄰居問安；我們已看到身心障礙朋友逐漸社區化的成果，也讓我充分的感受到社會的友善與溫暖。

教宗方濟各宣布 2025 年為禧年：以「希望」為主軸。為病患、老年人，及看不到希望的人們發出呼籲，請普世幫助每位需要關懷的人們，且每個人能獲得應有的尊嚴與尊重，讓受造界重新找到希望的信心。

聖經上說：「因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了」（羅



林湘雅執行長（左）與彊彊（右）祝福大家聖誕快樂！新年平安！

馬書第五章第 5 節），仁愛基金會將秉持禧年的教會精神，懷抱著「希望」與「信心」為身心障礙朋友創造更多元及社區化的服務，以實現其自我價值與非凡的生命意義；期待社會大眾與我們攜手相伴、幸福同在。



光復據點 - 學習搭乘大眾交通工具。



西大據點與竹香北小作所 - 參與幸福沙灣淨灘活動。



竹香北據點 - 與伯大尼養護中心長者體適能共融活動。



### 發票箱認養

歡迎企業團體、店家提供發票箱放置點，協助仁愛募集愛心發票，

成就更多美好的服務

請來電或來信告知

單位名稱、聯絡人姓名、連絡電話、電子郵件信箱、放置地址，我們將與您聯繫後續放置事宜。

發票箱認養專線

03-578-4633 分機 2112 余小姐 或 e-mail: sarah@sjc.org.tw

紙本發票也可以郵寄至 300047 新竹市東區慈祥路 2 號 天主教仁愛基金會 收。若需開立發票收據，請註明姓名與地址。購物結帳時口述「仁愛基金會發票捐贈碼：228」給店家，捐贈發票給仁愛。

### 2025 年大吉

親愛的朋友，新年快樂！

感謝您支持身心障礙朋友  
快樂學習及健康生活  
期盼有您持續陪伴

天主賜福您 平安喜樂

財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會 全體敬賀

愛 / 的 / 服 / 務

# 財團法人感恩聖仁社會福利慈善基金

## 捐贈 步態訓練助行器 及 坐站轉位移位機 讓愛加倍！

◎復健組長 薛卉君

### 使用「步態訓練助行器」—多走動、好處多

大家都知道「走路」是最簡易的運動，但無法走路的重度腦性麻痺患者阿三，要如何維護健康呢？

復健治療師除了確認阿三的坐姿擺位外，還有確認其自行轉位的能力—可以扶站、自行原地轉位，藉此就有直立站姿的功能，再輔以地墊翻身、匍匐前進、趴姿挺起身體伸手碰物等運動。

阿三也可使用「步態訓練助行器」對多個肢體部位提供的支撐或輔助，以減少異常張力對行走的影響。直立站走可帶來骨質密度的增生，促進腸胃蠕動和下肢肌力獲得訓練等。阿三因能站起來可看到更高的視野，體驗自己與大家一樣可以行走的快樂。

### 善用「坐站轉位移位機」—留住健康、緩慢老

阿晴今年體弱多病，住院數次休養許久。剛回中

心時，連從椅子上站起都快跌倒。復健治療師配合班級作息，安排阿晴每天使用「坐站轉位移位機」、站著參加班級部分活動。雖然與爬樓梯、散步相較，這項訓練強度較低，但因可安全站立而讓阿晴有較多的運動和活動量。

本中心的服務對象年齡漸增，維持平衡、預防跌倒的需求勢必慢慢增加，而持續運動與活動，是自然且最好的策略，因此，輔助工作人員的工具或器材就更重要了。此項轉位暨站立架可提供新的策略，對部分服務對象健康老化有極大的協助。

感謝「財團法人感恩聖仁社會福利慈善基金會」贊助支持「愛心輔具復健扶持服務計畫」—捐贈「步態訓練助行器」及「坐站轉位移位機」，提供身心障礙朋友復健訓練輔具，守護健康和提升生活品質。



阿三使用「步態訓練助行器」，有助步態改善及骨密維持等益處！



阿晴使用「坐站轉位移位機」充當站立架，維持和改善下肢肌力與骨密、延緩老化。

活 / 動 / 花 / 絮

## 歡樂聖誕·幸福有你

◎公共事務組副組長 吳眉萱

2024年12月7日【歡樂聖誕·幸福有你—學習成果暨親子活動】圓滿成功！大家歡聚一堂來看仁愛的成果表演，有身心障礙朋友與教保員一同演出的《平安夜》話劇、「跨時代流行組曲」、「舞動聖誕」、「歡樂一族」、「妖怪手錶舞」等舞蹈、「一切歌頌讚美」歡樂帶動唱、



新竹市政府社會處黃佳婷處長（第二排右8）與《平安夜》的表演者一起開心合影。

晨曦家長歡樂團合唱3首經典好歌，溫馨的點燈祈福，整個嗨翻天！

活動前許修睿議長送來花籃祝福，新竹市政府社會處黃佳婷處長至現場致詞勉勵，還有立委鄭正鈐服務處主任、曾資程議員及許多議員代表、龍山里陳宣孝里長、新莊里盧秋永里長、金山里饒彬義里長等親臨會場給予支持鼓勵。

現場還有德凱宜特、高通、雲吉資本、聯電燭光社、新竹市不動產開發商業同業公會、新竹市牙醫師公會、中國國民黨身心障礙者保護基金會、陽光仁愛協會、新竹市救急會、康淳不動產、瀨光基金會、天主教耶穌肋傷女修會、智障福利協進會等愛心單位，一起開心互動，熱鬧滾滾。還有新勝發餅舖捐贈400份點心，手信坊捐贈500份點心，大家人手一袋好開心，將甜甜的幸福帶回家。



感謝大家參加活動，一起歡度聖誕佳節！

非常感謝所有參與的單位、家長、志工、民眾，一同感受聖誕佳節的平安喜樂，我們下次見囉！

愛 / 的 / 服 / 務

## 看見自己走過的路

◎仁愛啟智中心教保督導 陳惠婷

這裡不是一般的住家，而是一個服務身心障礙的夜間住宿機構。記得第一次走進仁啟，家園內充滿了溫馨和舒適的氛圍，一種不同於機構的感覺，深深烙印在我心深處。

照顧身心障礙者需要很多的耐心和理解，在這裡，我學會了如何細心地觀察他們的需求，如何用溫暖的話語和溫柔的動作來安撫他們的內心。然而，這份工作也有它的挑戰，面對他們的情緒波動和生理需求，有時會感到心力交瘁，希望自己能做得更好、提供更多的支持；當他們因身體不適或不舒服無法表達卻幫不上忙時，只能安撫和陪伴，但是我知道，我的陪伴對他們很重要，正是這些點滴，讓我成為一個更加堅強的人。

工作中最令人感動的是～看見了他們的成長和進步。從最初的不安和抗拒，到漸漸地接受和信任，這個過程充滿了奇蹟和希望。每一個小小的進步，都是我們共同努力的成果，也是付出愛與耐心的最好回報。這份工作教會了我如何在每一個細節中找到生命的美好，如何從他們身上學會感恩和堅持。

透過工作重新思考生活的意義，讓我深深地明白，生命真正的價值不在於外在的成就，而是內心的滿足和對他人的奉獻。感激工作中給予的一切，它不僅豐富了我的人生經驗，也讓我成為一個更有同理心和有愛心的人，期待能夠堅持自己的信念，繼續走在這條陪伴與支持的路上。



惠婷（右）陪伴小志（左）完成拼圖。



惠婷（左）協助阿霖（右）穿上護具。

愛 / 的 / 贊 / 助

台灣應用材料公司

# 年年愛心守護

◎公共事務組副組長 吳眉萱

感謝台灣應用材料股份有限公司年年愛心守護，今年是第 26 年，捐贈新台幣 80 萬元專業服務經費，支持仁愛基金會身心障礙朋友多元學習與健康生活，這筆善款用於 2024 年 10 月至 2025 年 5 月，幫助服務對象獲得完善的照顧服務，提升生活品質。

捐贈項目有教學活動材料、復健及教學設備、營養餐食等三項，包含陶藝活動材料、繪圖桌、智慧投影機、雙頻道迷你無線喊話器擴音機、iPad、血壓計、額溫槍、不鏽鋼調理盆、大灶防爆燈罩、保溫餐車，以及營養餐食服務費，幫助仁愛學員安心學習，發展潛能，維護身體健康，同時減輕家庭長期照護的壓力。

隆隆是拼圖高手，獨自完成拼圖難不倒他，但長期低頭導致姿勢不良，現在有可以調整高度及角度的繪圖桌，改善了他駝背的習慣，能維持良好的坐姿進行各項活動；妮妮喜歡閱讀故事書，教保員說，將繪圖桌面調整傾斜讓她很有氛圍感，看書也變得更加專心；應材贊助的繪圖桌不論寫字或畫畫等靜態活動都很適用，能依不同需求的服務對象做調整。



隆隆使用能調整的繪圖桌來拼圖，改善駝背的習慣。



妮妮（左）喜歡在繪圖桌上閱讀故事書。

社 / 區 / 融 / 合

# 社區共融 愛在慈祥

◎慈祥據點教保員 洪萱文

近日，慈祥據點氣氛熱鬧，許多朋友與我們的服務對象共同參與活動，這份熱鬧來自每一個真心的微笑與互動。

自四月以來，服務對象們於有氧活動中練習舞蹈 - 血腥瑪麗。這首舞曲不僅是一段動感的旋律，更是我們彼此舞作的表演結晶。經過數月排練，我們已準備好要展示舞蹈，而服裝則由服務對象與工作人員共同手作，每一個操作步驟都蘊含想展示的心意。我們也親手縫製了萬聖節小提袋，準備送給參與的孩子們，這些小禮物充滿愛與祝福。

融合活動的當天，我們邀請了傑恩幼兒園和彤宇托嬰中心的小朋友來觀賞舞蹈。音樂響起時，小朋友們不僅是觀眾也是參與者，開心與我們共舞。看著大家臉上洋溢著純真的笑容，所有的努力與付出，在那一刻都化為幸福。

隨後，靜喜講堂的大姊姊們來到慈祥據點，教我們跳最近流行的韓國歌曲 - APT，大家隨著節奏擺動身體，熱情舞動著，活動中加入了「天鵝蹲」遊戲，讓活動更有趣。活動尾聲，我們表演了練習已久的舞蹈，獲得熱烈掌聲與讚美，讓工作人員和服務對象都彼此感到驕傲。

每次社區融合活動，都讓服務對象獲得新的體驗與成長，也讓愛與關懷在互動中流動。這些活動不僅加深了我們與社區的聯繫，也讓我們看見生活中的美好與希望。



靜喜講堂的大姊姊，帶大家跳流行歌曲，真好玩。



慈祥據點與傑恩幼兒園相互尬舞，歡樂無比。

活 / 動 / 分 / 享

# 來一場旅遊冒險

◎技發組督導 劉美君



歡樂之旅有滿滿的收穫。

「旅遊」是服務對象最期待的活動，中心秉持者 CRPD 的精神，確保所有身心障礙者都具有之基本人權，可以參與及融入社會，並替自己的權利發聲；在每次的旅遊前會先詢問服務對象的想法，藉由組內各班級的聯合班會，票選出旅遊地點。

這次的秋季旅遊票選地點為臺北市立兒童新樂園及兩天備案為維格餅家鳳梨酥夢工廠，大家都很滿意此次的投票結果。旅遊的前一週天氣急轉直下，因氣候不佳，改成室內地點到國立臺灣科學教育館及維格餅家鳳梨酥夢工廠；車程中當然免不了高歌一曲的環節，每位服務對象都投入滿滿的情感在歌唱，小靈及小郭的歌聲驚豔全車人員，聲音美妙又動聽，大家都沉浸在歌曲的世界裡。

臺北當天下起了綿綿細雨，依然澆不熄我們想旅遊的心情；科學教育館有各種體驗裝置，可與展品互動，大部份服務對象都好喜歡，館內最令人印象深刻的設施就屬空中腳踏車，工作人員膽顫心驚地讓他們去嘗試，服務對象勇敢挑戰突破自我的精神值得讓人學習！

不論是在國立臺灣科學教育館、美食街及維格餅家鳳梨酥夢工廠等地方，都能讓服務對象選擇自己想要進行的設施，自由選擇想吃的午餐餐點及購買伴手禮學習金錢管理，給他們帶來不同的感受及體驗，增進社會融合能力、擴展人際關係等等；感謝天主賜給我們最佳的天氣，以為的豪大雨轉變綿綿細雨到晴空萬里，雖然有些遺憾沒能按照預定的行程去兒童新樂園玩遊樂設施，但這也是生活的一部分，讓服務對象瞭解碰到問題時可以轉變的方式，期待下一場的旅遊冒險。



小郭觸摸岩石體驗。



阿福勇敢挑戰騎空中腳踏車。

愛 / 的 / 贊 / 助

# 高通有愛 · 餐餐健康

◎公共事務組副組長 吳眉萱

溫馨聖誕節前夕，新竹市天主教仁愛基金會於 12 月 24 日上午舉辦「高通有愛 · 餐餐健康—高通捐贈營養餐食費感恩記者會及志工服務活動」，感謝美國高通公司 (Qualcomm) 贊助營養餐食費美金 37,926 元 (新台幣 1,243,063 元)，提升 132 位身心障礙者營養餐食品質，仁愛營養師也為每位服務對象執行個別化評估，瞭解飲食上的特殊需求，給予適當的建議，改善其體重和減緩慢性疾病問題，同時在學習、治療及復健等活動上有更好的效益。

活動開場，天使打擊樂團帶來美妙樂曲《聖誕報佳音》，接著高通資深處長侯玉展捐贈美金支票，由晨曦發展中心羅詠娜主任、裴嘉妮修女、學員小茗接受捐贈並回贈感謝狀，學員阿修及君君送上陶藝作品，表達感謝，大家將營養餐食服務造型卡貼在看板上，一起歡樂大合照。高通志工們也陪伴仁愛學員進行擴香石 DIY 手作，先將石膏及水量秤重後，選擇自己喜歡的顏色加入石膏與水攪勻，把石膏倒入模具，脫模後磨平石膏底部，最後滴上香香的精油包裝起來；大家一邊聊天，一邊體驗製作擴香石的樂趣，培養好感情。



感謝高通贊助營養餐食費，守護健康。

志 / 工 / 聯 誼

# 愛在一起 · 慢 · 漫遊

◎公共事務組 余秀珠

12 月 12 日一年一度的志工聯誼活動，帶著志工伙伴們離開北部濕寒的空氣到彰化一日遊，暖暖的飯糰揭開序幕，沿途並有動聽的樂章一路歡唱到站，迎接我們的是舒適的天氣。



仁愛志工隊在成美園區歡樂遊園。

首站，到成美文化園區，跟著預約的導覽老師仔細聆聽有關園區的各項設施文化背景說明、欣賞不同植栽的特色、園丁們用心維護的景色，賞心悅目的造景，讓大家心曠神怡地慢慢欣賞精心雕琢的工藝，隨處拍下美美的影相。

享用豐盛午餐後，進入鹿港老街探索在地的古蹟、美食，三五成群走進歷史的迴廊，搜尋傳說中必買傳統美食古早味麵茶、鳳眼糕...和大家口耳相傳的必訪景點天后宮、摸乳巷、半邊井...等等，驚呼聲和歡笑聲此起彼落，俗話說：「讀萬卷書、行萬里路、看萬般人。」，相信大家都不虛此行收穫滿滿，在溫馨歡聚中結束一天的活動。

志工聯誼每次都會開放部份名額給志工眷屬參加，從大學時期就加入仁愛志工服務長達 20 年以上的志工旭貞表示，難得有機會和爸媽搭遊覽車旅遊真的很開心，媽媽也提及旭貞在家經常談到志工服務的點點滴滴，可以和志工眷屬分享志工在服務中所帶來的生活能量，真的很值得！

感謝志工伙伴們的參與，期望透過志工聯誼增加彼此互動的機會凝聚團隊精神，因有你們無私的奉獻和努力，讓仁愛的服務得以在「愛」中成長，在「愛」中無限延伸。



與睦鄰設施 - 半邊井拍一張美照。



志工旭貞開心邀請爸爸、媽媽一起參加活動。

幫 / 助 / 仁 / 愛



為因應「國稅局綜所稅扣除額單據電子化作業」，以達減碳便民服務，懇請您至仁愛網站下載「捐款資料歸戶同意書」，簽立後回傳（寄）給我們，只需於網路申報時下載捐贈扣除額，免附紙本捐款收據，快速完成報稅。

❤️ 線上捐款：

請至仁愛網站 <https://www.charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」→「線上捐款」。

❤️ 郵局劃撥捐款：

請您填妥劃撥單至郵局劃撥

一般捐款劃撥帳號：50037774 戶名：仁愛社會福利基金會

勸募活動劃撥帳號：50108020 戶名：仁愛社會福利基金會

❤️ 銀行匯款或 ATM 轉帳：

請您在轉帳或匯款後，來電 03-578-4633 分機 6224

洽財務室或傳真至 03-579-8433（確認捐款收據開立事宜）

戶名：財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會

銀行名稱：永豐銀行 竹科分行

銀行代號：807-1860 (ATM 為 807)

銀行帳號：186-004-0006009-9

❤️ 信用卡捐款授權書：

請您來電 03-578-4633 分機 6224 索取或至仁愛網站 <https://charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」，於頁面下載捐款授權書，填寫後回傳或郵寄給我們。

❤️ 愛心物資募集：

歡迎您捐贈統一發票、電腦主機、電腦螢幕或其他物資，請寄至「300047 新竹市東區慈祥路 2 號仁愛基金會總務組收」，如有疑問，請電洽：03-578-4633 分機 6114。

❤️ 捐贈電子發票捐贈碼：

仁愛啟智中心 227

仁愛社會福利基金會 228

