



在愛心的圍護中歡舞
Dancing in the bosom of caring love

仁愛

季刊

131
Jun, 2023

仁愛的價值觀：愛主愛人、尊重生命、誠信專業



國內
郵資已付

新竹郵局許可證
新竹字第 0309 號

雜誌類

贈閱

仁愛社會福利基金會：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
晨曦發展中心：300047 新竹市東區慈祥路 2 號
仁愛啟智中心：300047 新竹市東區慈祥路 99 號 2 樓
發行人：李克勉、劉丹桂 / 主編：公共事務組

電話：03-578-4633 傳真：03-577-9674
電話：03-578-4633 傳真：03-579-4980
電話：03-567-0013 傳真：03-567-0063
仁愛網址 <https://www.charity.org.tw>

台灣郵政新竹字第 27 號執照登記為雜誌交寄

守/護/者/觀/點

夜的舒心時光

◎仁愛啟智中心主任 洪美玲

壓力對任何人都不陌生，但感受壓力及受影響的程度因人而異。當壓力無法獲得適當的舒緩時，身體便很容易出現肌肉繃緊疼痛、腸胃不適或疲倦，情緒容易波動、精神緊張和煩躁易怒，導致影響行為表現。

身心障礙者由於有認知、肌耐力及身體協調、感覺統合等限制，以致活動意願不高，而影響情緒行為與身體健康。111 年健康檢查結果，發現服務對象因疫情影響，請假或確診減少活動機會，他們的體能和體檢數據都有些退步或異常，由於溝通能力的限制，當身體不適時無法表達，情緒行為變得高張，因此如何透過舒緩身心的活動，鼓勵服務對象進行溝通、參與活動，以維持身心靈健康，是我們疫情趨緩後的首要任務。

首先將 4 樓露台打造園藝空間，讓服務對象在充滿生命力的空間接觸五感的刺激，並透過認識花草

蔬果、澆灌花草、提水、翻土等，提升認知、增加肌力、耐力和身體協調度，也藉由盆栽搬運的過程，讓感知覺需求者獲得滿足；其次增加輕量活動時間，服務對象有支持者陪伴上、下樓梯，減少搭乘電梯的次數，也在晚餐後的閒暇時間，走路至社區購物或公園散步，並透過遊樂器材及團康活動，讓他們在有趣、熱鬧的視聽中激發活動意願；再者安排舒壓按摩時間，透過愛心人士捐贈適合服務對象使用的各式按摩器材，舒緩其肌肉緊繃、腸胃不適及血液循環不佳等問題；

最後推動「我有話要說」的活動，依據服務對象溝通能力與表現，使用溝通筆、單句話溝通器或圖示溝通本等，配合他們喜愛的活動，進行符合需求的溝通訓練。

「夜」可以是放鬆愜意的，在夜間提供一段「夜的舒心時光」，期待能讓服務對象在愉悅自然的環境中維持健康，舒緩緊繃的身心，並帶著笑意進入夢鄉！



教保員（右）支持服務對象（左）使用溝通筆，進行溝通訓練。



服務對象（右）看著螢幕，隨著跳舞機音樂快樂跳動。



服務對象使用腳部按摩器，露出愉悅笑容。



財團法人新竹市天主教
仁愛社會福利基金會

愛月 2023

中秋 LOVE 義賣

中秋送禮 有❤️相挺

和風賞

手作坊

一之鄉

查理布朗烘焙
CHARLIE BROWN BAKER HOME

新東陽

HSIN TUNG YANG

- ♥ 愛心訂購專線：
03-578-4633 分機 1688(方小姐、林小姐)
仁愛義賣專用LINE ID：@600ecghw
- ♥ 歡迎至仁愛網站下載訂購單
<https://www.charity.org.tw>
- ♥ 衛生福利部勸募許可文號：衛部數字第1111364583
(許可期間：112年1月1日至112年12月31日)



仁愛網站

訂購注意事項：

1. 台灣本島同一地點一次訂購滿額運費(每家廠商免運門檻不同)，未達免運金額可至仁愛基金會提貨日取貨、指定門市取貨，亦可自付運費。
 2. 訂購截止日112年9月14日
 3. 送貨截止日112年9月21日
- ★ 每家運費分開計算 ★ 一定要和仁愛基金會訂購才有公益金喔 ★
凡透過「仁愛基金會」購買禮品的部分款項，將作為仁愛服務經費

愛 / 的 / 祝 / 福

手作禮物表心意

◎技陶組教保員 陳幸彤



小云(右)拿著自己做的水泥盆栽送給媽媽(左)。



小婷自己在卡片上寫下對媽媽的感謝。

母親節前夕，教保員與服務對象一起討論，要送媽媽什麼禮物？有人表示要送康乃馨花、做卡片、請媽媽吃飯及幫忙做家事...等等，教保員聽到大家的想法，就發揮創意想到手作培養感情又有意義的禮物，讓服務對象親手製作獨一無二的水泥盆栽及手畫卡片送給媽媽，之後親子可以一起培育植物，療癒身心。

教保員帶著服務對象捲起袖子，開始動手作水泥盆，從測量水泥粉→測量水量→混合攪拌→加入幾滴的水彩顏料→暈染出紋路→倒入模具→靜置待乾脫模→最後再種植多肉植物。整個過程大家都跟著教保員一起做，也選擇自己喜歡的顏色做為盆栽暈染紋路，興致勃勃的期待看到成品；脫模後大家都驚呼連連，開心看著自己獨特的水泥盆栽，迫不及待地要送給媽媽。

服務對象也親手製作卡片送給媽媽，教保員協助在卡片上畫出媽媽的側臉，讓他們挑選喜歡的顏色畫出媽媽美麗又有創意的髮型，畫好之後寫下想表達的心意，書寫文字雖然困難，但在教保員的協助下，大家都非常用心的寫下對媽媽的感謝。

下課時，小云的媽媽到教室接她們回家，小妮將手作的水泥盆栽送給媽媽，且練習跟媽媽表達謝意與愛意，在這特別的日子裡，大方地對媽咪說聲「我愛妳」，讓媽媽更開心！

愛 / 的 / 服 / 務

突破重圍 突破自我 成為一名社工的道路

◎早療個管服務社工 莊峻豪

記得剛進入早療個管時，對於早療業務及行政工作並不熟悉，擔憂自己的不熟悉會影響團隊的運作，慶幸的是督導為初出茅廬的我，安排了經驗豐富的同事在旁教導，除了協助我學習早療知能，加速理解早療業務及行政工作外，更重要的是給了我許多心理支持和鼓勵，讓我開始相信自己的努力，也漸漸地在這份工作中找到屬於我的節奏及方式。

一晃眼來到早療個管已逾一年的時間，隨著服務人數增多，遇到了許多不同類型的家庭，但總會有令自己印象深刻的服務對象；一位3歲左右的小女孩叫小美，父親為視障者，母親為新住民，因家庭成員能力有限，讓此次的服務比先前困難許多，需要給予這個家庭更多的支持服務。像是小美母親只能夠簡單的中文對談，考量他們進行醫院評估可能會出現溝通不良的狀況，我陪同小美一家去看診，協助說明兒童發展及家中狀況；面對申請資源需要簽上家庭成員姓名時，我嘗試教導小美母親如何寫下家中成員的名字；看著她努力地模仿我的筆跡，並在學會後露出喜悅的笑容，讓我感受到一切的努力都非常值得，能幫助他人改變現狀是如此地喜悅。

經過早期療育個管中心工作一年的磨練及學習，讓我在自身生活及心靈上都有很大的轉變，能感受到一切都是往好的方向邁進，期許未來自己能夠保持初心繼續努力，有朝一日找尋到自己心目中理想的社工模樣。



社工使用電話聯繫家屬，關心服務對象近況。

愛 / 的 / 服 / 務

不以物喜不以己悲 用心服務不忘初衷

◎替代役男 黃諭憑

在社會中，許多人不斷比較薪資高低、職等大小及生活品質等，也常用高人一等的姿態批評，抱怨政策不公、科技冷漠、緬懷往日的溫暖人情等，但仍有一群人將自己投身於弱勢及少數族群的照護當中；晨曦發展中心正是使我親身體會書上所寫、課中說述的身心障礙者照護日常。

身處於公共衛生意識快速發展的臺灣，所謂的健康意識也逐漸深植人心，根據WHO對健康定義：「健康是指生理、心理及社會安定的狀態」。除了四肢健全、無病無痛的人在追求健康，行有餘力的我們也協助晨曦的服務對象追求健康的狀態。

在晨曦技發組樂活坊服勤，協助教保員帶領服務對象進行復健、體能運動及作業

活動，強化他們的生活能力。此外，和大家一起走入社區進行活動增廣見聞，提供各種支持，但偶爾會遇上與服務對象溝通上的問題、或是今日學會明天忘記的窘境，也體悟到服務對象難以表達想法的內心衝突。替代役服役體驗，讓諭憑對生命的感動體悟許多。

在晨曦，是諭憑實踐公共衛生的第一步；在晨曦，是諭憑照顧身心障礙者的第一頁；在晨曦，是實踐替代役精神的最佳寫照。



編者按：
恭喜黃諭憑榮獲 112 年
上半年績優役男。



役男諭憑(右)陪同服務對象上下樓梯訓練體能。



役男諭憑(右)協助服務對象清潔教室。

愛 / 的 / 守 / 護

助人最樂！

愛心推手劉淙漢
捐贈復康巴士

◎公共事務組長 林美好



仁愛基金會董事長李克勉主教（左）為新車、服務對象及員工舉行平安祝福禮，執行長林湘雅（中）、劉淙漢（右）陪同祝福祈禱。

阿明說：「很開心！我的電動輪椅—『跑車』可以上復康巴士囉！這樣，參加社區活動，就可以自己開著『跑車』跟大家一起到戶外走走！」。

本會附設晨曦發展中心提供成人心智

障礙朋友健康照護、居家生活、技藝陶冶、社區活動等服務，每個班級會依照服務需求，規劃不同的社區活動，到鄰近景點踏青、賣場購物、餐廳用餐、參觀展覽等，希望能促進人際互動，擴展生活領域，使學習更快樂、有趣！

隨著疫情趨緩，服務對象很期待能參加社區活動，因原有的復康巴士經常故障，天主教天使教堂基金會董事長劉淙漢先生得知後，於去年決定把 3,202 箱天使文旦義賣所得新台幣 1,921,200 元全數捐贈購置復康巴士，經過半年的購車程序，3 月 21 日完成交車，由仁愛基金會董事長李克勉主教為新車、服務對象及工作人員舉行平安祝福禮。

每當有服務需求時，天主總會派遣人間天使來幫助我們。劉淙漢夫婦是虔誠的天主教徒，二十多年來，總是默默地奉獻心力關懷弱勢，支持社會服務工作。衷心感謝劉先生捐贈復康巴士，幫助輪椅使用者能安全、舒適地參加社區活動。



阿明（左二）的電動輪椅可以上新的復康巴士，歡喜參加社區活動。



阿明（中）很高興能開著自己的『跑車』和大家到北埔老街體驗客家文化。

愛 / 的 / 服 / 務

我在晨曦的日子

◎展藝組教保員 劉玉萍

成為「仁愛」人之前，我曾在國中、國小特教班擔任教職，這段經歷也成為我投身身心障礙福利機構的一個重要契機。在學校服務的時候，有時會想著這些學生離開學校後，該何去何從？111 年的 1 月，我開始思考人生的意義與方向，決定該是有所改變的時候了，於是我來到「晨曦」展開新的生活。

剛開始進入薰衣草坊服務，作業活動是做「種子球」，帶著服務對象給予適當協助一同完成工作。中心也統合各專業人員進行跨領域的專業合作，制定符合他們需求的復健、體能及營養策略，以期維護服務對象的健康與生活品質。

後來因為職務調動我來到了鈴蘭坊，「隔班如隔山」鈴蘭坊服務對象的特質跟薰衣草坊完全不一樣，要重新適應彼此，對我們來說都是一項挑戰和學習。鈴蘭坊的作業活動是種「豌豆苗」，帶著他們一勺一勺的將土裝在盆裡，並拍一拍、摸一摸感受土壤的粗細感，接著再把種子均勻撒放在盆中，過程裡還可將復健動作融合在操作中，完成後給予讚美與掌聲，他們臉上就露出大大的笑容，非常開心！

無論在薰衣草坊還是鈴蘭坊，我在前輩身上都學到很多，例如對待服務對象的心態、與家屬間的互動溝通，以及讓服務對象在能力範圍內可以自己完成事務……等等，讓我獲益良多，真的很感恩葉由根神父創立這樣一個充滿愛的地方，感恩一群為愛付出的工作人員，更感恩天主，讓愛充滿人間，願所有人都能平安幸福。



教保員（左一）帶領社團活動，卡啦你就 OK。



協助服務對象採收豌豆苗。

愛 / 的 / 服 / 務

最強「整理」煉金術

◎光復據點教保員 吳佩臻

106 年進入仁愛基金會服務，還記得面試那天剛踏進「聖母園區」時，映入眼簾的是一棵棵南洋杉以及大草皮，當時覺得這個環境也太棒了吧！

很幸運地通過了面試，開始教保員的工作，負責支持服務對象做捐物整理，進行分類、篩檢、測試、貼標等操作，整理後在「902 小舖」上架。

猶記得「902 小舖」籌備初期，帶著他們打掃及補貨上架時，只要聽到「叭！叭！」的聲音，服務對象阿盧就會立刻提醒「捐物來了！」，並主動去開門迎接，其他伙伴看到捐物車，也會彼此互相提醒要穿戴好手套，才可以去搬物品，哇！這樣的互動很棒，這就是同儕支持的最佳寫照。

執行捐物整理時，會請服務對象將物品分類後放入置物箱中，但因認知能力有限，經常分不清楚東西應該放在哪個箱子？哪個場域？就運用日常生活常見物品（ex: 點心、水果、飲料、動物、顏色等…）做成圖片，將圖片貼在各個收納箱及門上，透過視覺提示，協助服務對象依圖片、價錢及場域等分類，讓操作更為順利，增加成功率及提升自信心。現在只要說：「這個東西要放在蛋糕的箱子後，搬到可樂倉庫」，他們就能放到正確的箱子及場域中。

服務對象透過支持漸漸學會捐物整理操作，態度也變得更積極主動，讓我深感喜悅！他們的進步與改變是我服務最大的動力，期許未來能持續提供適切及專業的服務，讓服務對象能有更多的學習和參與。



服務對象把來自各界的愛心捐物，整理分類變黃金。



服務對象在「902 小舖」進行物品上架。

活 / 動 / 分 / 享

舞動活力

趣味體能活動花絮

◎公共事務組 林映彤



打擊樂坊與愛心單位一起打太鼓互動「心花開」。

體能活動也可以有趣又好玩！仁愛基金會於 5 月 5 日（五）上午舉辦【舞動活力・趣味體能活動】，有太鼓表演和趣味體能活動，展現身心障礙朋友學習成果與健康活力。

疫情趨緩後辦理的第一個小型活動是【舞動活力・趣味體能活動】，開場由天使打擊樂團表演太鼓「心花開」，服務對象很喜歡這首曲子，雖然節奏很難，但他們都克服困難，學會整首曲子，愛心單位也上台陪同服務對象一起打太鼓，隨著鼓聲節奏，打出磅礴鼓聲，撼動人心。四場體能活動有「超級風火輪」、「百戰百勝」、「舞動活力」、「我是投手」，都包含心肺耐力、肌耐力、柔軟度等要素，運用好玩的遊戲方式，更激發服務

對象的參與度和活力，活動中充滿歡笑聲、加油聲，大家都玩得很開心。

感謝天主教天使教堂、台灣應材、高通半導體、譚聖道慈善基金會、五崧捷運、九齊科技、英業達集團公益慈善基金會、建林公益慈善基金會、雲吉資本、沃亞科技、聯電燭光社、建興儲存科技、宜特科技、向前基金會、生生不息教育基金、培生文教基金會、新竹市牙醫師公會、中國國民黨身心障礙者保護基金會、康淳不動產、新竹市陽光仁愛協會及新竹市救急會等愛心單位贊助服務經費及參加活動，支持及陪伴服務對象創造健康快樂的生活。



服務對象與愛心單位同心協力，將「超級風火輪」沿者直線推向終點。



葡萄隊完成「百戰百勝」任務，開心比讚！



大家開心齊聚一堂，參加【舞動活力 趣味體能活動】展現健康好活力。



財團法人新竹市天主教
仁愛社會福利基金會

7-ELEVEN®

ibon
便利生活站

即日起 ~ 2023/12/31 立即愛心捐款，便利又簡單！

STEP. 1

儲值/繳費

STEP. 2

慈善捐款
健康關懷類

STEP. 3

新竹市天主教
仁愛基金會

STEP. 4

輸入姓名
捐款金額

STEP. 5

列印繳費單
櫃檯繳費

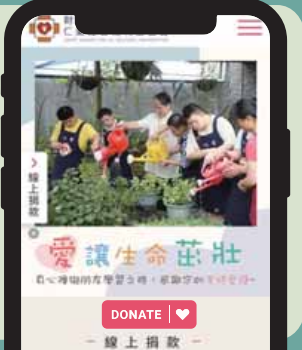
環保愛地球，只要 2 步驟！

仁愛今年度啟用【電子捐款收據】寄送囉！

1. 只要您來電 03-5784633 分機 6224 財務組、
網頁留言 或 mail 至財務組信箱 wangch@sjc.org.tw

2. 提供捐款人的 e-mail 電子信箱

就可以寄送【電子收據】給您囉！



幫 / 助 / 仁 / 愛



為因應「國稅局綜所稅扣除額單據電子化作業」，以達減碳便民服務，懇請您至仁愛網站下載「捐款資料歸戶同意書」，簽立後回傳（寄）給我們，只需於網路申報時下載捐贈扣除額，免附紙本捐款收據，快速完成報稅。

❤️ 線上捐款：

請至仁愛網站 <https://www.charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」→「線上捐款」。

❤️ 郵局劃撥捐款：

請您填妥劃撥單至郵局劃撥

一般捐款劃撥帳號：50037774 戶名：仁愛社會福利基金會

勸募活動劃撥帳號：50108020 戶名：仁愛社會福利基金會

❤️ 銀行匯款或 ATM 轉帳：

請您在轉帳或匯款後，來電 03-578-4633 分機 6224

洽財務室或傳真至 03-579-8433（確認捐款收據開立事宜）

戶名：財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會

銀行名稱：永豐銀行 竹科分行

銀行代號：807-1860 (ATM 為 807)

銀行帳號：186-004-0006009-9

❤️ 信用卡捐款授權書：

請您來電 03-578-4633 分機 6224 索取或至仁愛網站 <https://charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」，於頁面下載捐款授權書，填寫後回傳或郵寄給我們。

❤️ 愛心物資募集：

歡迎您捐贈統一發票、電腦主機、電腦螢幕或其他物資，請寄至「300047 新竹市東區慈祥路 2 號仁愛基金會總務組收」，如有疑問，請電洽：03-578-4633 分機 6114。

❤️ 捐贈電子發票捐贈碼：仁愛啟智中心 227
仁愛社會福利基金會 228

