



在愛心的圍護中歡舞  
Dancing in the bosom of caring love

# 仁愛之聲 季刊

129  
Dec. 2022

仁愛的價值觀：愛主愛人、尊重生命、誠信專業



仁愛社會福利基金會：300047 新竹市東區慈祥路 2 號  
晨曦發展中心：300047 新竹市東區慈祥路 2 號  
仁愛啟智中心：300047 新竹市東區慈祥路 99 號 2 樓  
發行人：李克勉、劉丹桂 / 主編：公共事務組

電話：03-578-4633 傳真：03-577-9674  
電話：03-578-4633 傳真：03-579-4980  
電話：03-567-0013 傳真：03-567-0063  
仁愛網址 <https://www.charity.org.tw>

台灣郵政新竹字第 27 號執照登記為雜誌交寄

守/護/者/觀/點

## 擁抱希望 迎向美好

◎執行長 林湘雅

十二月是喜迎耶穌誕生的日子，也是感恩的月份；主耶穌誕生那一夜，天使向他們說：『...這是給你們的記號：你們將要看見一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裏。忽有一大隊天軍，同那天使一起讚頌天主說：天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安。』（路 2:10-14）。因此，主耶穌的誕生，帶給全人類希望、平安與喜樂；因為祂讓我們在困難中懷抱著希望；也使我们憂傷的心靈得享平安。

感謝三年的疫情終將過去，口罩禁令逐漸解封，人們的生活也日漸恢復過往模樣。2022 年面對突然衝高的確診量，讓照顧服務的工作倍感壓力，除了要兼顧服務品質與服務不中斷的立場外，也希望因確診而出現一些長新冠症狀的服務對象及同仁，身心能早日恢復健康。此刻我們的信德、望德、愛德正是安定人心的最大力量。

迎接 2023 年的到來，疫情籠罩的陰霾即將散去，我們走過了艱辛難熬的歲

月，對未來更是充滿期待，我們加緊腳步規劃了許多事情，如：擴大服務範疇、社區共好活動、營造友善社區環境、出版社工服務故事書籍等，更盼望社會在倡導身心障礙者權利公約 (CRPD) 之際，我們更應內化公平參與、機會均等、權益保障之精神概念，讓身心障礙朋友及其家庭能在社會中迎向陽光，邁入新生活。

擁抱希望，迎向美好是我們的信念，疫情讓整個社會環境大幅變遷，我們對於身心障礙朋友在照顧服務上的理念

與初衷卻始終如一，縱使前方的路充滿未知或挑戰，但我們無所畏懼，感謝這一年來，社會各界的支持與愛護。

聖德蘭修女曾說：我們的使命就是把天主的愛充滿世界；縱使社會有黑暗的角落，人們也有困頓、徬徨及無助的時候，只要我們用行動付出愛與專業，相信社會一定會因我們而更加美好。

在此新的一年，期望有更多的有志之士能投入助人工作的行列，讓我們在這條路上彼此攜手相伴，共同創造一個平等參與且充滿溫情的社會。



疫情期間，我們依然快樂的學習和生活。



湘雅執行長(左)讚美均均(右)字寫得很漂亮。



### 發票箱認養

歡迎企業團體、店家提供發票箱放置點

協助仁愛募集愛心發票，成就更多美好的服務

請來電或來信告知：單位名稱、聯絡人姓名、連絡電話、電子郵件信箱、放置地址，我們將與您聯繫後續放置事宜。

發票箱  
認養專線

TEL：03-578-4633 分機 2112 余小姐 或  
e-mail：sarah@sjc.org.tw

購物結帳時口述「仁愛基金會發票捐贈碼：228」  
給店家，捐贈發票給仁愛。



### 2023 鴻兔年

親愛的朋友，平安！

感謝您愛心支持身心障礙朋友  
學習之路更穩定安好  
使生活充滿恩典與力量  
期盼有您持續愛護

天主賜福您

新年快樂 平安健康

財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會 全體敬賀

玉兔迎春





愛 / 的 / 贊 / 助

◎公共事務組 吳眉萱

## 健康美味・愛滿分——高通公司捐贈營養餐食服務經費

感謝高通公司持續 14 年的支持，於 2022 年 11 月愛心捐贈美金 32,000 元 (新台幣 987,552 元) 的營養餐食服務經費。

仁愛基金會為每位服務對象做個別化評估，瞭解飲食的特殊需求，給予適當建議，減緩慢性疾病問題，增進營養均衡和健康狀況。每周一至周五提供營養餐食，菜單均由營養師調配，由廚師、助廚等工作人員製作，包含食材採購、清洗、烹調、分配、餐具設備清洗、消毒與廚房維護等，提供適量油脂、低鹽、低糖、高纖維的飲食，促進健康！

阿明是一位 57 歲的心智障礙者，在長期服用身心科藥物的情況之下，造成肌肉張力異常而影響進食狀況，有營養不良，體重持續下降等問題。營養師多次與醫師及家屬討論阿明的醫療和照顧方式，飲食方面，從糊狀進展至切碎的食物，1/4 碗飯的量慢慢增加至 1 碗量，他進食狀況越來越好，配合藥物治療及體能復健，這一年他的肌肉張力逐漸改善，原

本 2 小時只能吃半碗量，現在 20 分鐘就能將餐食吃完，阿明總是開心地吃著午餐，滿心感謝所有協助他的人。

疫情期間，健康更顯得重要，透過此筆捐款，我們能購買許多營養食材，提升餐食品質，當他們擁有健康的身體，就能在學習、治療及復健等活動上，擁有更好的表現，衷心感謝高通贊助健康美味的餐食，愛更是滿分！



教保員協助阿明（右）登階訓練體能。



阿明在餐前禱告感謝。

活 / 動 / 分 / 享

### 創意・健康・ 美食・我最行

◎專業資源部主任 陳素雲

12 月 16 日天空下著小雨，街道冷冷清清的，仁愛基金會附設晨曦發展中心、光復、西大以及慈祥據點內卻是熱鬧非凡，是服務對象在大聲喧嘩嗎？NO! 不是喔！平常會製造大聲響的服務對象今天都非常的安靜，發生什麼事呢？原來是午餐正在教室內如火如荼的製作中，不斷飄來的香味讓人引頸探望。當日是「創意健康飲食製作比賽」的日子，透過比賽前的健康宣導、教保員實際設計及製作符合服務對象的餐食，增進往後提供飲食的均衡及合適度，在活動中讓服務對象動手參與製作自己的午餐，體驗餐食製作的樂趣。

阿偉因平常晚上有睡眠問題，白天常會坐在沙發打瞌睡，活動參與度較低，今天他一反常態整個早上都站立、走動到餐食製作的桌旁，看著教保員及役男煎著香噴噴的漢堡肉；彩虹坊的教保員透過圖卡說明食材歸屬的六大類，讓服務對象練習以圖卡選擇後，再實際選擇自己的健康午餐，增進健康飲食概念。

海芋坊一位服務對象有吞嚥問題，在比賽中特別製作符合均衡飲食及吞嚥問題的滑嫩美味套餐，雖然只是一位服務對象的問題，但教保員用心為每位服務對象設想，這正是實踐仁愛的服務使命——「長期陪伴並協助需要照顧之弱小兄弟姊妹們，過有尊嚴與品質的生活」最佳寫照。



阿偉(右一)看著教保員及役男煎著香噴噴的漢堡肉。



大家仔細聆聽教保員用圖卡解說食物種類。

愛 / 的 / 樂 / 章

### 璀璨星空 讓愛發光

心築愛樂合唱團慈善音樂會聯演

◎技陶組長 陳秋蓮

「心築愛樂合唱團」邀請天使打擊樂團參加「璀璨星空・讓愛發光」慈善音樂會聯演，我們用了兩個月時間練唱「知足」這首歌，希望在音樂會當天與「心築愛樂合唱團」及「民富國小合唱團」一起大合唱，用歌聲分享感恩的心。

因疫情延續了三年，天使打擊樂團演出次數非常的少，這次音樂會在演藝廳演出，對於教保員及團員都有種莫名的壓力，所以需要更專注地練習，我們表演曲目是「You are my sun shine、農村曲、瑪利亞的男嬰」，在團練時一次又一次反覆的練習，過程很辛苦，免不了也會有一些情緒，但都能彼此學習接納包容，因為大家有共同的目標——就是希望這次慈善音樂會的演出能順利圓滿。

音樂會終於到來，當天團員都非常有耐心配合彩排走位練習，終於輪到我們出場，天使打擊樂團非常穩定的演奏，獲得觀眾朋友的掌聲，大合唱時，團員也能配合「心築愛樂合唱團」筱琪老師的指揮，非常和諧的演唱這首經過苦練的「知足」，真是太令人感動了，音樂會結束也獲得許多的肯定與鼓勵。

很榮幸能參與此次慈善音樂會聯演，再次感謝「心築愛樂合唱團」為傳愛而唱，為築善而行，活動後捐贈參拾萬元作為身心障礙朋友多元學習和健康促進的服務經費，讓愛持續發光。



仁愛基金會林湘雅執行長(左)致贈感謝狀，由心築愛樂合唱團團長黃淑媛(中)接受仁愛滿滿感謝。



活 / 動 / 分 / 享

# 歡樂聖誕 健康好骨力一闖關活動花絮

◎護理師 謝卉婕



大家闖關成功，活動圓滿完成！

「骨質加加分」：治療師會依照服務對象能力，挑戰不同程度的椅子深蹲。椅子深蹲可訓練大腿和臀部肌肉力量，促進骨質合成，進而預防骨質疏鬆症。這個關卡看似輕鬆，但這可是魔王關卡，很多人因大腿肌力不足，所以耗費許多時間來完成這關。

「補鈣我最強」：營養師會利用市面上常見的飲品及食品，讓服務對象選擇高鈣食物，這個關卡是考驗是否能正確選擇高鈣食品，大家的表現很棒，能選擇正確的高鈣食品。

「骨鬆遠離我」：有負重的運動才能幫助骨質生成，最基本的就是承受自己的重量，例如慢跑、快走、深蹲等等。

12月2日我們接續辦理「歡樂聖誕·健康好骨力一闖關活動」，透過天使打擊樂團的聖誕報佳音，分享主耶穌誕生的愛與平安，以及健康闖關活動，展現服務對象學習衛教與體能訓練成果，特別感謝天主教天使教堂、一研九鼎廣告策劃、元峰投資、雲吉資本、聚賢研發、新竹市醫師公會、和喬科技、台慶不動產愛麗絲的梦想家、陽光仁愛協會等愛心單位參與活動，在寒冬中溫暖有愛！



12月1日辦理「健康好骨力一闖關活動」，以「預防骨質疏鬆症」為主軸，依照服務對象特質及能力，設計難易不同的四個關卡。

「登階一級棒」：服務對象須自己完成10下登階，倘若覺得「登階」輕而易舉，治療師會讓服務對象挑戰「原地踏步10下」，這可不是一般原地踏步，而是踏步時，膝蓋要抬高至治療師指定高度，有點難吧！



「登階一級棒」增強心肺、鍛練肌群，原地踏步可不簡單唷！來賓和服務對象完成10下登階。



「補鈣我最強」要選擇含鈣質食物的圖卡，「骨質加加分」藉由深蹲強化下肢肌力，促進骨質密度，連續5次，真的是有點累呢！



志 / 工 / 園 / 地

雙倍祝福

大撲滿愛滿滿

◎公共事務組長 林美好

清大志工李世民，畢業20多年，於111年12月16日冒著寒風細雨，特別從外地送來一個特大豬公撲滿，裡面存了七年的零錢，總共138,735元，全數捐給仁愛啟智中心作為夜間住宿服務經費，他又加碼捐壹萬元給仁愛基金會作為過年加菜金。

李世民分享說，他唸清華大學三年級時加入社團，主要是到仁愛啟智中心當志工，陪伴心智障礙大小朋友參加冬、夏令營團隊，他從清大博士班畢業後，雖不住在新竹，但加入「仁愛之友」成為捐款人。

七年多前，岳母送給他這個大撲滿，他每天投50元銅板，為長輩及家人祈福。近來，他感受到疫情期間社福機構募款不易，特地抱著這個又大又重的大撲滿來到新竹捐贈，我們看見清愛社老骨頭的到來真是驚喜又感動，謝謝他20多年來一直支持仁愛。

編者按：清華大學「清華之愛社」薪火相傳30多年，每年舉辦兩次「智光營」至今已有65屆。



清大志工李世民（右二）捐贈存了七年的零錢給仁愛啟智中心。



李世民（左二）與仁愛同仁一起數零錢，總共138,735元。

活 / 動 / 花 / 絮

亞特盃 心智障礙運動會

◎職能治療師 張佐臣

111年11月27日中華身心障礙運動休閒服務協會與台北市身心障礙服務推廣協會舉辦第31屆「亞特盃」心智障礙運動會，新竹市天主教仁愛基金會由4位工作人員帶領23位服務對象至台北師大附中參加運動會。

這是疫情後，首次完整辦理的「亞特盃」活動，本屆榮獲9面金牌、8面銀牌、5面銅牌的優異成績，回到中心，選手們拿著手中的獎牌，興高采烈地分享得獎榮耀！恭喜所有選手，希望持續的體能活動，能促進身體更健康！



選手們展現平日體能活動成果，秀獎牌超開心！



精 / 彩 / 人 / 物



林湘雅執行長和接受表揚同仁歡樂合影。左起依序：陳秋蓮組長、洪美玲主任、林湘雅執行長、洪哲文教保員、侯蔭梅教保員、陳惠婷督導。

新竹市政府於 111 年 12 月 2 日舉辦第 3 屆身心障礙跨專業服務績優人員表揚大會，恭喜仁愛基金會、晨曦發展中心及仁愛啟智中心共五位主管同仁獲獎，由代理市長陳章賢頒獎，感謝專業服務人員長期付出與投入，協助守護身心障礙者及其家庭，溫暖這座幸福城市！

獲頒「終身成就獎」的仁愛啟智中心洪美玲主任，服務身心障礙者長達 35 年，

## 讓愛持續閃耀

◎公共事務組長 林美好

她分享說：服務期間，看見家長的辛苦，也發現身心障礙者的潛能，在與他們互動中感受到「愛」與「心」的交流，從服務中學習調整自己心態，成為願意持續投入的動力。

仁愛啟智中心教保員洪哲文榮獲「創新服務獎」，他貢獻所學的電腦知能，協助以 Google 表單設計服務計畫，並製成 QR Code，讓工作人員使用手機即可完成各項評量，同時將電腦介面簡化，讓服務對象可以簡單的操作基本電腦。

仁愛啟智中心督導陳惠婷榮獲「服務績優獎」，照顧對象多為情緒障礙或高齡的身心障礙者，針對老化、嚴重行為三級預防與管理、易讀推行與輔具應用等，不斷學習新知及應用，使服務對象情緒及健康得以穩定。

仁愛基金會教保員侯蔭梅榮獲「服務績

優獎」，她在早療服務領域深耕近 20 年，接納及理解不同樣貌的早療家庭，運用豐厚的專業經驗，提升早療兒童的能力發展，增進家長的教養知能，成為早療家庭疑惑、擔憂時的最佳戰友。

晨曦發展中心陳秋蓮組長榮獲「資深敬業獎」，她擔任教保工作 20 年，帶領組員找到最適合的服務策略，同時協助「天使打擊樂團」練習節奏及合奏，增進肢體活動力與人際互動關係，並到社區和學校等處表演，宣導生命教育，深獲好評。

仁愛基金會執行長林湘雅分享說：今年身心障礙跨專業服務績優人員表揚，有五位主管同仁的服務受到肯定及鼓勵，他們以行動實踐耶穌基督的博愛精神，用愛與專業守護弱小兄弟姊妹們獲得有尊嚴與品質的生活，讓我們用掌聲再次感謝他們的奉獻與付出，讓愛持續閃耀。

愛 / 的 / 服 / 務

## 用心 用愛 建立彼此信任

◎技發組教保員 林旭娟

每天帶者歡喜心來到仁愛，日常運作一開始，面對每位服務對象的心思，是一種挑戰，需要用愛的力量及彼此信任關係，陪伴迎接每個日子。每位服務對象都有自己的優勢與潛能，需要被肯定、被鼓勵，多提供機會給他們都有進步學會的一天。

帶領一群充滿活力陽光的服務對象進行公廁環境清掃工作，他們各有不同限制，如肢體不便、情緒障礙、認知限制等，教保員需要依每位服務對象的優勢能力，協助安排適合的工作項目；清掃工作看似簡單，但服務對象能正確操作並非如此容易，因此教保員需要仔細、用心，去了解操作中困難點和所需要的支持。

做事不怕艱難，只論堅持。剛開始要教會一位完全沒做家事經驗的服務對象，獨立完成一間廁所清潔時，教保員需要多次示範及部分肢體協助，反覆練習清掃流程，經過了 4 個月後，在班會活動中，他很得意與同儕分享：「大家說我很棒！是清掃達人。」感受到服務對象自己有滿滿的自信與成就感。

帶領服務對象就像棋局中彼此的進退，每一步都需要仔細思考，一起互動合作才會愉快。在真實生命裡，每件事都從信心開始，陪伴服務對象也是一樣，由信心跨出第一步，再加上愛與包容、耐心、專業，就能讓他們在愛與溫馨、彼此信任氛圍中學習成長，快樂活出更美好的未來。



我們都是清掃達人。



清掃坊服務對象認真的清掃公用廁所。

幫 / 助 / 仁 / 愛



為因應「國稅局綜所稅扣除額單據電子化作業」，以達減碳便民服務，懇請您至仁愛網站下載「捐款資料歸戶同意書」，簽立後回傳（寄）給我們，只需於網路申報時下載捐贈扣除額，免附紙本捐款收據，快速完成報稅。

❤️ 線上捐款：

請至仁愛網站 <https://www.charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」→「線上捐款」。

❤️ 郵局劃撥捐款：

請您填妥劃撥單至郵局劃撥

一般捐款劃撥帳號：50037774 戶名：仁愛社會福利基金會

勸募活動劃撥帳號：50108020 戶名：仁愛社會福利基金會

❤️ 銀行匯款或 ATM 轉帳：

請您在轉帳或匯款後，來電 03-578-4633 分機 6224

洽財務室或傳真至 03-579-8433（確認捐款收據開立事宜）

戶名：財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會

銀行名稱：永豐銀行 竹科分行

銀行代號：807-1860 (ATM 為 807)

銀行帳號：186-004-0006009-9

❤️ 信用卡捐款授權書：

請您來電 03-578-4633 分機 6224 索取或至仁愛網站 <https://charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」，於頁面下載捐款授權書，填寫後回傳或郵寄給我們。

❤️ 愛心物資募集：

歡迎您捐贈統一發票、電腦主機、電腦螢幕或其他物資，請寄至「300047 新竹市東區慈祥路 2 號仁愛基金會總務組收」，如有疑問，請電洽：03-578-4633 分機 6114。

❤️ 捐贈電子發票捐贈碼：

仁愛啟智中心 227

仁愛社會福利基金會 228

