

愛 / 的 / 贊 / 助



生命的成長與出口

◎公共事務組 王秋香

44 歲的小芬，智能不足兼情緒障礙。三年前母親往生後，由姊姊接回家住。母親離世環境驟變，頓失依靠的小芬經常情緒失控，思念母親時發出的聲喊，常被鄰居誤認家暴而報警，姊姊身心俱疲的向外尋求協助。102 年姊姊來到仁愛諮詢，評估後，小芬日間於仁愛工坊學習自立生活支持服務，夜間進入新竹市政府委託仁愛基金會辦理的社區家園。

最初小芬進入中密度支持家園，哭泣喊叫是唯一表達，教保員面臨艱鉅挑戰下，決定以跨專業服務模式，依狀況不斷討論嘗試及修正服務目標與策略。

小芬長期與母親相依為命，沒有融入社會的經驗，短暫住進姊姊家又搬入社區家園，空間轉變對新環境、人事物嚴重恐懼不安，於是採取計畫性與漸進式服務。

首先建立友好信任關係，再引導她表達感受與想法，了解住進家園是為學習獨立，不是姊姊遺棄她。經過兩年努力，小芬由最初驚弓之鳥神情，轉變為活潑開朗、主動交談，還擔任住家間的協調者呢！

105 年小芬自我照顧能力提升，轉換低密度支持光復家園，106 年嘗試獨立居住，由生活事務指導員到宅協助適應，現在的她滿是自信與笑容喔！

感謝蘋果日報慈善基金會「圓愛社福專案」贊助人事費 10 萬元整，這份照護身心障礙天使的力量，是蛻變的起點。故事很短，記憶很深，賦予了一個改變的意義，一份關懷與支持，引導小芬找到屬於自己的生命出口，看見不一樣的人生風景與精彩。



小芬參加第 26 屆亞太運動會榮獲 100 公尺第一名。

邀您愛心認購2020時事年曆日誌

感謝您的守護，仁愛發行《2020時事年曆日誌》，邀您認購支持，繼續給我們鼓勵！祝福您展開2020年精彩的生活。

手札內容 含年、月、週行事曆及筆記頁，收錄身心障礙朋友可愛純真的繪畫創作，13x18cm，共160頁

認購方式 愛心捐款150元贈送1本，請註明認購《2020時事年曆日誌》幾本，送完即止。

郵資計算 1本印刷掛號 36元 2本印刷掛號 52元
3-9本便利箱(袋) 65元 10本以上 免運費

郵政劃撥帳號：50108020 請在劃撥單註明：戶名：仁愛社會福利基金會 2020時事年曆日誌 幾本

認購專線 03-578-4633 分機1688 公事組或 e-mail 至 sarah@charity.org.tw 歡迎至仁愛FB看更多日誌內頁圖片
https://www.facebook.com/charity.org.tw/



活動預告

聖誕好幸福

~ 親子活動 ~

歡迎您盛裝打扮參加!

活動專線 03-578-4633 分機 1688 公事組

時間：108年12月7日(星期六)
地點：仁愛基金會 聖母園區
(新竹市東區光復路二段902巷12號 / 近大潤發新竹忠孝店)
內容：10:00 ~ 16:30 啟智宣導、親子活動、手作展示、百貨義賣
14:00 ~ 16:30 歡樂迎賓、感恩時間、節目表演

懇請贊助多元支持服務費用
郵政劃撥帳號 50108020
戶名 仁愛社會福利基金會



仁愛之聲 季刊 116
Sep. 2019

在愛心的圓舞中歡舞
Dancing in the circle of caring love

仁愛的價值觀：愛主愛人、尊重生命、誠信專業

仁愛社會福利基金會：30072 新竹市東區慈祥路 2 號
仁愛啟智中心：30072 新竹市東區慈祥路 99 號 2 樓
晨曦發展中心：30072 新竹市東區慈祥路 2 號
發行人：李克勉、劉丹桂 / 主編：公共事務組

電話：03-578-4633 傳真：03-577-9674
電話：03-567-0013 傳真：03-567-0063
電話：03-578-4633 傳真：03-579-4980
仁愛網址 http://www.charity.org.tw

台灣郵政新竹字第 27 號執照登記為雜誌交寄

守護/者/觀/點

夜 好 眠 保 健 康

◎仁愛啟智中心主任 洪美玲



健康是基本的人權，每個國家應該設法保障其國民的基本的健康需求。而身心障礙者往往比常人需要更多的醫療照護，適當的健康照護服務是保障及維持身心障礙者生活品質的重要關鍵。

為了維持健康的生活，努力運動、注意飲食均衡、補充足



支持者預先排定餐盤，縮短服務對象完成固著儀式時間。



暖胃的蔬菜湯，降低減重的服務對象半夜不眠的行為。

夠的水份，但卻經常忽視睡眠也是同等重要。穩定睡眠能恢復精神，增加活力，身心障礙者睡眠不穩定，除會影響生理健康及學習外，情緒亦大受影響，且無法入眠時，空閒時間過多，易產生行為問題，支持者將整夜疲於應付。

仁愛啟智中心提供夜間住宿服務，為使服務對象能擁有穩定睡眠及情緒，108 年推動「夜好眠，保健康！」活動，密集監

測服務對象睡眠及情緒狀況，透過護理師、營養師、職能治療師等專業諮詢，及日、夜間機構教保員之聯繫，我們定期討論影響服務對象睡眠及情緒因素，並針對無法入睡者產生的行為提供支持策略，期待每位服務對象能擁有穩定睡眠與情緒、降低調整藥物的頻率及減少半夜處理服務對象行為問題之困擾。

我們透過觀察紀錄、分析及提供支持策略，成功縮短服務對象不眠的時間。如：體弱、行為及作息固著的阿喜，習慣性半夜起床，經常花約 1 小時執行其固著的儀式—「排定早餐盤」，夜間的活動，讓他有行動安全上的疑慮；支持者改變使用「阻止」方式，預先排定早餐盤，成功減少他緩慢固執的夜間活動時間。

體重過重的小祐睡眠時間混亂，經常半夜不眠尋找食物，不斷地拉扯支持者，易造成肢體傷害；支持者諮詢營養師後，提供不影響其減重的蔬菜湯，小祐吃飽暖胃後竟能再次入睡。

焦慮的阿元，每週返家前重複檢視聯絡簿、藥盒、要求他人立即完成作息，增加同儕間的爭執，不安情緒延續至半夜；支持者提前讓阿元保管家庭聯絡簿，並以結構式作息，建立個人工作系統，讓阿元專注活動，也因此焦慮時間變短。

穩定的睡眠影響情緒與健康，也深深影響服務對象生活表現，找出影響睡眠原因及需求，便能降低服務對象焦慮，縮短不眠時間，我們相信「夜好眠，才能保健康。」

愛 / 的 / 服 / 務

下肢平衡衛教花絮

我不要“跌跌”，不休

◎物理治療師 張雯玲

因應服務對象的需求，今年度物理治療師的衛教重點是增進下肢平衡，課程透過平衡操（圖一）與平衡遊戲（圖二、三），加強下肢穩定度、肌力、協調、反應力等等。

上課時大家都很开心地配合，課程結束後立馬檢測，結果服務對象們單腳站立持續時間都有進步，可見大家透過加強協調性與反應力，在平衡表現與安全維護能力上都可以再改善的。以下是活動時的花絮！

圖一為大家認真地跟著影片一起做平衡操，其中一個動作是：單腳站立下另一腳向外打開，這樣不但可以訓練站立腳的穩定度、同時可以增進另一腳的肌肉力量。

圖二所示的活動名稱是「我最棒」，透過雙腳立定，身體及手盡量向前伸，將球放入紙箱中的活動，可以挑戰自己對於身體重心轉移之最大能力，可以應用在向前彎取物時



圖一：大家認真地跟著影片一起做平衡操。



圖二：服務對象雙腳立定，單手持長柄湯匙，身體及手盡量向前伸，將球放入紙箱中。



圖三：單腳站立將沙包準確倒入高高的紙箱中，藉此增進單腳站立、專注力。

幫 / 助 / 仁 / 愛



線上捐款：

請至仁愛網站 <http://www.charity.org.tw> 點選「幫助仁愛」→「線上捐款」。

捐款 500 元以上，可另選擇至便利商店或郵局等地繳款。

郵局劃撥捐款：

請您填妥劃撥單至郵局劃撥

一般捐款劃撥帳號：50037774 戶名：仁愛社會福利基金會

勸募活動劃撥帳號：50108020 戶名：仁愛社會福利基金會

銀行匯款或 ATM 轉帳：

請您在轉帳或匯款後，來電 03-578-4633 分機 6224

洽財務室或傳真至 03-579-8433（確認捐款收據開立事宜）

戶名：財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會

銀行名稱：永豐銀行 竹科分行

銀行代號：807-1860 (ATM 為 807)

銀行帳號：186-004-0006009-9

為方便愛心朋友捐款，仁愛社會福利基金會已開放線上捐款授權服務囉！

歡迎您使用線上捐款功能，持續給予仁愛關懷與支持！（捐款可依所得稅法減稅）

信用卡捐款授權書：

請您來電 03-578-4633 分機 6224 索取或至仁愛網站 <http://charity.org.tw>

點選「幫助仁愛」，於頁面下載捐款授權書，填寫後回傳或郵寄給我們。

愛心物資募集：

歡迎您捐贈統一發票、空破粉匣、電腦主機、電腦螢幕或其他物資，

請寄至「30072 新竹市東區慈祥路 2 號仁愛基金會公共事務組收」，

如有疑問，請電洽：03-578-4633 分機 1688。

捐贈電子發票捐贈碼：

仁愛啟智中心 227

仁愛社會福利基金會 228



愛 / 的 / 贊 / 助

2019 天使教堂・公益傳愛



讓愛生生不息

◎公共事務組長 林美好

劉先生夫婦是虔誠的天主教徒，秉持著愛天主愛人的胸懷，長年默默地為社會貢獻心力，只要有需要的地方，總會散播愛心種子。

於今年中秋佳節前夕，劉先生夫婦特舉辦「2019 天使教堂，公益傳愛」天使文旦義賣活動，希望能拋磚引玉，讓更多人認識新竹市天主教仁愛基金會，義賣活動獲得各界踴躍響應，包含北中南各地的天主教會教友們的愛心認購，以及台大 EMBA 新竹校友會的大力支持，將 1,867 箱天使文旦義賣所得總共 1,120,200 元整，全數捐贈給仁愛基金會作為身心障礙朋友的服務費用。

劉先生說：很感動仁愛四十多年來持續為智能障礙大小朋友提供服務，從早期療育、成人日間服務、社區居住服務等，協助他們多元學習、生活自立，減輕家屬照顧負擔，所以，期盼透過公益傳愛活動，協助照顧弱小的弟兄姐妹們，讓愛生生不息。

聖經上說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找着；你們敲，必要給你們開。」仁愛今年上半年募款收入比去年少 20%，衷心感謝劉先生夫婦慷

慨捐贈天使文旦的全部義賣所得，同時，也感謝認購天使文旦的愛心朋友們熱情支持，讓我們體驗到天主的愛和恩典。



劉先生（第二排右 5）捐贈美味的天使文旦。

愛 / 的 / 體 / 驗

「勤勞」工讀生 用愛回饋社會

◎行政組 鍾 寧

仁愛啟智中心是夜間型住宿服務機構，工作人員招聘不易，尤其是工作時段在夜間，終於，天主看見了我們的需求，派來了二位天使一勤勞基金會的工讀生筱驊與瑋翎。

瑋翎分享：「在仁愛啟智中心工讀這兩個月，每一天我都在陪伴服務對象中渡過，因此學習到如何與身心障礙者相處。猶記得第一天協助量體溫的時候，就碰上大難關，尚未把所有服務對象名字記起的我，根本手忙腳亂的進行量測。慢慢地和他們建立起關係後，除了日常打招呼外，請他們幫忙家務都會確實去做，他們也很喜歡找我一起參與活動。這些可愛被上帝眷顧的身心障礙朋友們，感謝你們帶給我成長與學習機會，祝福你們能一直開心、無憂無慮的永遠微笑著。」

筱驊分享：「在這裡我服務單純天真的身心障礙大朋友們，我學到最多的是與其相處之道。其實這些可愛的朋友們很單純，除了需要多一點的關心、多一點的照顧，他們跟我們一般人沒有太大的差別，不要用異樣的眼光去看待，我反倒認為他們無憂無慮的笑容，讓人看了很羨慕，也了解到和特殊朋友們相處最重要的就是耐心、還有關心，這次的工作讓我很難忘且受益良多。」

感謝勤勞基金會提供暑期工讀機會，並培養學生回饋社會的服務精神，讓年輕學子們播下傳愛的種子，在「愛」與「善」的人群中發芽、茁壯。



瑋翎指導服務對象操作卡拉OK點播器。



筱驊陪伴服務對象操作教具。

愛 / 的 / 服 / 務

難能可貴的服役時光

◎展能組替代役男 呂文忠

我在晨曦的第一天，從交通車的倒車聲中開始……

在協助服務對象下車的過程，招呼聲此起彼落，有些服務對象看見穿制服的我們，總是熱情喊著：「哥哥早！」、又有些雖然音發不清楚、也不會害羞地道：「嗨～德德！」、還有些會氣嘆嘆地喃喃自語：「替代役走開啦！」。每天九點上課鈴一響，我的任務就是協助教保員支持這些可愛、但偶爾任性的服務對象參與課程、運動、復健或外出活動，盡我所能的提供幫助。

到晨曦發展中心服役是個純粹的偶然。初來乍到時，總覺得服務對象的行為怪裡怪氣，甚至有點可怕。但隨著時間沉澱，我和他們之間的「障礙」逐漸瓦解，漸漸地，我和他們成為好朋友。他們有時會默默走來要我陪他們玩球，或是拜託我帶他們去頂樓盪鞦韆，強迫我一起比手語，甚至偶爾充當一下拳擊沙包發洩情緒。每當看見他們開心的笑容，總覺得生活變得特別單純。

不知不覺，役期已到盡頭，因為這群特別的朋友，讓我對生命有全新的體悟。也要感謝晨曦發展中心所有職員對我的照顧，讓我有這樣愉快又難能可貴的服役時光。



文忠（右）陪伴阿文在公園裡做運動。



從害怕到勾肩搭背成為好朋友，漫步靜心湖。

活 / 動 / 分 / 享

活 / 動 / 分 / 享

溝貝農場夏遊趣

◎社區居住服務組長 傅佳琍

社居組一群人風塵僕僕到竹北溝貝親子休閒農莊，熱情的老闆招呼我們到屋內就坐，耳邊不時傳來服務對象的驚嘆聲：「哇！好大的魚池、還有鴨鴨、兔子耶！」

到屋內分為兩組準備做蔥油餅，服務對象聽到眼睛都亮了起來，爭先恐後要先做，老闆安撫每人都有份，老闆帶領大家按部就班製作，並添加許多想像力及趣味性：「來～我們將麵團打醒，拍拍拍！阿～拍拍拍！」，大家都被老闆逗趣的指令惹得哈哈大笑，教保員也在旁協助服務對象搓揉麵團，再放上適量的蔥花，老闆說：「再來將麵團變成蛇～」，「唉！蛇太胖了，我們幫他瘦瘦身才行」、「蛇要捲起來變小蝸牛囉！」大家跟著老闆號令做出一個個獨一無二的作品，超級有成就感的！我們也幫每個人製作的蔥油餅作編號。

等待蔥油餅烘烤期間，農莊中有許多休閒體驗讓大家玩，有的

借用釣具釣魚去，有的拿取飼料餵食兔子、鴨子、青蛙，看見幾位服務對象完全不害怕，拿者飼料被鴨子圍繞者，很敬佩他們的勇氣；有的服務對象脫下鞋襪進到水池去撈小金魚，雖然天氣炎熱，但有遮蔽，大家都玩得不亦樂乎！

蔥油餅烘烤好後，教保員按編號發放，服務對象吃到自己做的蔥油餅，內心十分感動與開心，不斷稱讚好好吃！活動結束後，服務對象持續熱烈討論，並提出許多活動建議，顯現對活動參與度高，能引發更多自我表達及人際互動話題，這正是社區活動的價值與效益。



大家一起動手做蔥油餅，工作人員從旁邊協助。



在水池裡體驗撈小金魚的樂趣。

愛 / 的 / 服 / 務

清涼一夏

又到了服務對象最愛的泳季——你們知道服務對象有多愛戲水嗎？他們可以為了要戲水而願意控制自己的情緒，努力配合教保員給的指令。

晨曦發展中心戲水池的深度是大多數服務對象腳能踩得到底的，而且都會有足夠的協助人力，所以在晨曦戲水是很安全的。

戲水前，會先由職能治療師和教保員帶著服務對象進行基本暖身運動及沖水適應水溫後，讓大家排成一列進行水中漫步，接著讓會游泳的服務對

象自由活動，帶領者分別引導並協助不會游泳者試著漂浮來回水池的兩端，一樣可以感受水中的自由自在，清涼舒服。

進到了戲水池，服務對象展現了不同於一般在陸地的表現一小倉平常下肢張力過大無法快走，但在泳池就變成一尾活龍；小翔平日對許多事物都意興闌珊，但提到要戲水，不僅笑得很燦爛，一改平日慵懶的步伐，加快所有的動作，成為班上的戲水好手，偶爾還會花式潛水；小軒手受傷，傷口處貼醫療膠布，

游出新生命

◎社工員 童綉菱

教保員告知痊癒才可以下水，而小軒為了要戲水，真的努力讓自己不撕下醫療膠布，復原後如魚得水般開心地游到都不想起來了。

當你看著服務對象在水裡的笑容，我相信你也會愛上戲水，好想跳進池裡跟他們一起悠游在水中。



大家開心地悠游水中。



職能治療師扶著服務對象的雙臂漂浮來回水池的兩端。

快樂的

假日社團成長營

◎社工員 蔣秀琪

服務對象假日在家中常缺乏休閒及與人互動的機會，家長希望在假日有喘息時間、也希望服務對象能有更多的休閒活動；因此仁愛基金會規劃了四場假日社團成長營，主題由專業講師群、社工及志工所提供，主題有律動、桌遊活動、點心製作、植物認識與應用，希望藉由這些活動讓服務對象擁有更多樣化的假日生活。



何義傑老師指導服務對象玩桌遊。

首場活動「健美好好玩」，由具有表演藝術教學的秋蓮組長帶領，從熱身活動、相互認識的活動裡，降低服務對象與他人初次互動的生澀，編排趣味韻律運動，讓大家高興地投入活動。秋蓮組長還不間斷地將運動與健康概念帶入活動中，鼓勵服務對象多多運用閒暇時間，常常運動以增加身體的健康。

第二場活動「桌桌樂」，邀請有豐富桌遊教學經驗的何義傑老師帶領。何老師將服務對象分四組進行團隊競賽，讓服務對象認識自己團隊並學習在團隊中的合作與互動，藉由桌遊遊戲的比賽，了解團隊競賽意義。

發現經過假日社團活動，參與的服務對象會主動認識新朋友，與人互動意願也提升，家長也肯定假日社團成長營豐富了孩子們的周末時光。社工員用口頭詢問服務對象參加活動後的感受與想法，大家都表示喜歡假日可以出來走走、玩遊戲、開心與朋友在一起，期待後續的假日社團成長營可以帶給他們更多的快樂。



秋蓮組長帶大家做肢體伸展活動。